

# Na ohni opékané špekáčky

Programové jídlo

(vytvořil\*a Arwen)

bez lepku

bez laktózy

snadné

<b>název</b>	<b>množství (na 1.0 porcí)</b>	
Špekáček	1 kusy	Pokud chceme jídlo mít bezlepkové, tak musíme koupit bezlepkové špekáčky. Většinou jsou označené. A třeba v Globusu jiné ani nemají.
Chléb [bochník]	0.1 kusy	

## návod k přípravě

Špekáček napícheme na klacek či opékačí vidličku a nad ohněm opékáme dle libosti.

Před opékáním je vhodné špekáčky naříznout. Buď do tvaru ježury, spirálky nebo lilie. Jednak jsou pak hezčí a jednak nemají tendenci praskat.

Je dobré špekáčky neopékat až do bezvědomí, nejsou pak dobré ;-)

## úkoly

recept nemá úkoly