

Na ohni opékané špekáčky

Programové jídlo

(vytvořil*a Arwen)

bez lepku

bez laktózy

snadné

název **množství (na 12.0 porcí)**

Špekáček 12 kusy Pokud chceme jídlo mít bezlepkové, tak musíme koupit bezlepkové špekáčky. Většinou jsou označené. A třeba v Globusu jiné ani nemají.

Chléb [bochník] 1 kusy

návod k přípravě

Špekáček napícheme na klacek či opékačí vidličku a nad ohněm opékáme dle libosti.

Před opékáním je vhodné špekáčky naříznout. Buď do tvaru ježury, spirálky nebo lilie. Jednak jsou pak hezčí a jednak nemají tendenci praskat.

Je dobré špekáčky neopékat až do bezvědomí, nejsou pak dobré ;-)

úkoly

recept nemá úkoly