



pohanková lámanka se švestkami a mákem

Snídaňové

(vytvořil*a Fons Beníšky)

- vegetariánské
- bez lepku

název	množství (na 36.0 porcí)	
Mléko	10 litry	
Sušené švestky	2 kilogramy	
Pohanka - lámanka	2 kilogramy	
Mák - mletý	800 gramy	
Salko	4 kusy	
Sůl	trochu	

návod k přípravě

Pohankové vločky dejte spolu se všemi ingrediencemi na kaši do menšího hrnce a zahřejte. Na nízký výkon pomalu vařte, až dokud kaše hezky nezhoustne na příjemnou konzistenci.

úkoly

recept nemá úkoly