

Obalovaný květák

Hlavní jídlo

(vytvořil*a Buky)

název	množství (na 30.0 porcí)
Brambory	8 kilogramy
Olej slunečnicový	2 litry
Mléko	2 litry
Strouhanka	1000 gramy
Mouka - hladká	500 gramy
Majonéza	500 gramy
Vejce slepičí	15 kusy
Květák	7 kusy
Kečup	1 kusy
hořčice	1 kusy

návod k přípravě

Postup:

Nakrájíme květák na střední kousky. Obalíme ho v trojobalu (mouka, vejce + mléko, strouhanka) a osmažíme dokud nebude strouhanka dozlatova.

Nakrájené ostrouhané brambory dáme vařit do osolené vody a podáváme s domácím dipem, kečupem, majonézou nebo hořčicí.

úkoly

název	popis	dnů před vařením
Dip	Koupit jogurt / smetana na domácí omáčku	3