



brambory na loupačku

Hlavní jídlo

(vytvořil*a Fons Beníšky)

- vegetariánské
- bez lepku

název	množství (na 1.0 porcí)	
Brambory	278 gramy	
Tvaroh plnotučný	111 gramy	
Zakysaná smetana	11 gramy	1 velká
Jarní cibulka	0.1 kusy	svazky
Cibule [kus]	0.1 kusy	
Sůl		
Čerstvé bylinky (petržel, pažitka,...)		

návod k přípravě

Brambor prostě dost. Ve slupce vařených, aby pak bylo co loupat. A tvarohu víc než dost, může být obohacen o zakysanou smetanu. Cibule a jarní cibulka jsou téměř nutností a další čerstvé bylinky luxusní výsadou. Může přibýt niva nebo slanina. Sůl nad zlato.

úkoly

recept nemá úkoly