



cizrnový salát

Hlavní jídlo

(vytvořil*a Fons Beníšky)

- vegetariánské
- veganské
- bez lepku
- bez laktózy

název	množství (na 13.0 porcí)
Cizrna - suchá	722 gramy
Rajčata [kus]	1.8 kusy
Paprika žlutá	0.7 gramy
Citróny	0.7 kusy
Cibule [kus]	0.4 kusy
Koření - pepř černý	
Sůl	
Olej olivový	
Máta čerstvá	

návod k přípravě

recept nemá popis

úkoly

recept nemá úkoly