



sejkory

Hlavní jídlo

(vytvořil*a Fons Beníšky)

vegetariánské

název	množství (na 1.0 porcí)	
Brambory	28 gramy	
Máslo	6.9 gramy	nebo sádlo
Mouka - hladká	4.2 gramy	
Mléko	0.6 mililitry	
Vejce slepičí	0.1 kusy	
Koření - pepř černý		
Koření - majoránka, sušená	2 lžičky / 36 porcí	
Česnek [stroužek]	0.1 stroužek	
Sůl		

návod k přípravě

Brambory oloupeme a omyjeme. Nastrouháme na jemném struhadle a vymačkáme přebytečnou tekutinu. V trošce mléka rozšleháme vejce a přilijeme k bramborám, přisypeme hladkou mouku a směs okořeníme majoránkou a pepřem. Česnek utřeme se solí a přidáme do těsta. Všechno důkladně promícháme. Rozpálenou teflonovou pánev potřeme trochou sádla a těsto rozprostřeme do tenčí vrstvy. Placky zprudka opečeme po obou stranách. Před podáváním sejkory potřeme sádlem nebo máslem.

úkoly

recept nemá úkoly