



Random Luke asian food

Hlavní jídlo

(vytvořil*a Luke - 14ka)

název	množství (na 13.0 porcí)	
Čínské nudle	3.2 kilogramy	
Maso - kuřecí, prsa	2.3 kilogramy	
Cuketa [kus]	3.9 kusy	
Paprika červená [kus]	2.6 kusy	
Mražená zelenina	2.6 kusy	kus = balení
Cibule červená [kus]	2.6 kusy	
Bujón - zeleninový	2.6 kusy	
Olej slunečnicový		Na smažení
Koření - gyros		
Koření - chilly mleté		

návod k přípravě

Na oleji osmažíme kuřecí maso nakrájené na nudličky a posypeme gyros kořením a chilly. Restujeme do doby, než je maso úplně hotové. Poté přidáme k masu na kostičky nakrájenou cuketu a papriku. Necháme vše společně opéct a přidáme mraženou zeleninu a cibuli nakrájenou na kolečka (půlkolečka). Celou směs přikryjeme pokličkou a necháme ještě dodělat. Mezi tím dáme vařit čínské nudle do vody s olejem a bujónem. Vodu nesmíme zapomenout osolit. Nudle potom slijeme a promícháme s masem a zeleninou.

úkoly

recept nemá úkoly