



Kopečkové rizoto

Hlavní jídlo

(vytvořil*a Luke - 14ka)

název	množství (na 1.0 porcí)
vepřová plec (ale může být i kuřecí maso)	125 gramy
Rýže	125 gramy
Kukuřice	38 gramy
Hrách	38 gramy
Sýr - Eidam 30%	25 gramy
Mrkev [kus]	0.5 kusy
Cibule [kus]	0.5 kusy
Bujón - kuřecí	0.2 kusy
Olej slunečnicový	
Koření - pepř černý	
Koření - paprika sladká, mletá	
Koření - kmín	
Sůl	

návod k přípravě

Rýži uvařte v osolené vodě na skus. Cibuli oloupejte a nadrobno nakrájejte, česnek nasekejte a maso nakrájejte na kostky. V hrnci rozpalte olej, orestujte cibuli až dohněda, pak přidejte drcený kmín a osmahněte. Vmíchejte česnek, orestujte a nakonec přidejte maso. Osolte, opepřete a restujte. Jakmile maso vypustí šťávu, podlijte troškou vody a zase redukujte. Pak vmíchejte papriku, mrkev a restujte. Zase podlijte vodou, snižte teplotu a za sem tam zamíchání zase redukujte šťávu. Nakonec vmíchejte uvařenou rýži, kukuřici, hrášek a zalijte vývarem (bujón ve vodě). Vše promíchejte.

úkoly

recept nemá úkoly