

# Špízy s bramborama

Hlavní jídlo

(vytvořil\*a Bouky)

<b>název</b>	<b>množství (na 1.0 porcí)</b>	
Brambory	333 gramy	
Maso - kuřecí, prsa	117 gramy	
Máslo	8.3 gramy	
klobása	0.5 kusy	
Cibule [kus]	0.5 kusy	
Paprika žlutá	0.3 gramy	kusů
Paprika červená [kus]	0.3 kusy	
koření na maso		paprika/na grill/steak...
Sůl		

## návod k přípravě

Nakrájet, napíchat, ogrilovat. na dřevě/na uhlí

Brambory oškrábat, nakrájet a vařit v osolené vodě s kmínem.

## úkoly

recept nemá úkoly