

těstoviny se sýrovou omáčkou

Hlavní jídlo

(vytvořil*a Bouky)

název	množství (na 1.0 porcí)
Těstoviny	83 gramy
smetana na vaření	33 mililitry
Sýr - Eidam 45%	17 gramy
Mléko	17 mililitry
niva	10 gramy
čedar	6.7 gramy
Tavený sýr	5 gramy
Cibule [kus]	0.2 kusy
Česnek [stroužek]	0.5 stroužek
Olej slunečnicový	
Mouka - hladká	
Koření - pepř černý	
koření - bazalka	
Sůl	

návod k přípravě

Těstoviny uvaříme ve vodě se solí a olejem podle návodu na sáčku.

Na oleji osmahneme nadrobno nakrájenou cibuli a česnek. Zaprášíme moukou a uděláme jíšku, kterou rozvaříme s postupně přiléváním studeným mlékem. Přilijeme smetanu, povaříme a přidáme nastrouhaný Eidam a Nivu, čedar/tav.

Okořeníme pepřem, solí, bazalkou, popřípadě něčím dalším... servis...

úkoly

recept nemá úkoly