

# Tortily s masem

Hlavní jídlo

(vytvořil\*a Anna Kučerová)

<b>název</b>	<b>množství (na 1.0 porcí)</b>	
maso mleté mix	118 gramy	
Sýr - Eidam 45%	29 gramy	
Tortilla	1.9 kusy	Podle toho kolik toho sníte
Rajčata [kus]	0.5 kusy	
Paprika červená [kus]	0.4 kusy	
Cibule	0.4 gramy	
Okurka [kus]	0.2 kusy	
Ledový salát [kus]	0.1 kusy	
Jogurt	0.1 gramy	Velký
grillovací koření	0 kusy	
Citrony [kus]	0 kusy	

## návod k přípravě

Cibuli nakrájet, maso očistit, omýt a nakrájet na kostičky, osolit, okořenit....

Na pánvi rozežřejeme olej, zatáhneme cibuli a přidáme maso nakrájený

osmahneme ze všech stran, dokud není hotové

zeleninu nakrájíme,

tortilly připravíme podle návodu na obalu

ingredience nandáme do tortill a zabalíme.

## úkoly

recept nemá úkoly