

Kuře na paprice

Hlavní jídlo

(vytvořil*a Petr Herold)

název	množství (na 1.0 porcí)	
Kuřecí prsa	120 gramy	
Těstoviny	100 gramy	
Smetana ke šlehání	50 mililitry	
Ocet	0.3 mililitry	7 lžiček
Mouka - hladká	0.3 gramy	7 lžic
Koření - paprika sladká, mletá	0.3 gramy	7 lžic
Koření - bobkový list	0.3 kusy	
Cibule [kus]	0.3 kusy	
Kuřecí vývar		
Koření - pepř černý		
Sůl		
Olej řepkový		

návod k přípravě

- 1) Cibuli oloupeme a nakrájíme najemno. Maso nakrájíme na větší kousky, dáme do misky, osolíme, opepříme a promneme, aby se koření dostalo všude.
- 2) V hrnci rozežřejeme olej, zpěníme na něm nakrájenou cibuli a přidáme nakrájené maso.
- 3) Krátce zarestujeme, aby se maso zatáhlo, poté zaprášíme sladkou paprikou, promícháme a ihned podlijeme kuřecím vývarem.
- 4) Do hrnce přidáme bobkový list a vše dusíme pod pokličkou doměkka, až se maso pomalu začne rozpadat.
- 5) Maso z omáčky vyjmeme, nalijeme do ní polovinu smetany a pokud je třeba, dolijeme ještě trochu vývaru. Vše přivedeme k varu.
- 6) Ve zbytku smetany rozšleháme trochu hladké mouky a za stálého míchání vlijeme do vroucí omáčky. Metličkou rozšleháme, aby se netvořily hrudky.
- 7) Dobře provaříme alespoň 15 minut, aby se ztratila chuť mouky, do omáčky vrátíme maso a vařič vypneme. Dosolíme a opepříme, případně můžeme zakápnout lžičkou octa.

úkoly

recept nemá úkoly