

Tzatziky

Příloha

(vytvořil*a Michaela Glözlová (Myška))

vegetariánské

bez lepku

snadné

název	množství (na 1.0 porcí)	
Jogurt	150 gramy	
Koření na tzatziky	5 gramy	
Okurka [kus]	0.5 kusy	
Citrony [kus]	0.2 kusy	šťáva
Česnek [stroužek]	0.5 stroužek	

návod k přípravě

1. nastrohat okurku nahrubo
2. smíchat jogurt s kořením a podle chuti přidat česnek, citron, sůl, pepř
3. smíchat okurky s jogurtem

úkoly

recept nemá úkoly