

Tzatziky

Příloha

(vytvořil*a Michaela Glözlová (Myška))

vegetariánské

bez lepku

snadné

název	množství (na 4.0 porcí)	
Jogurt	600 gramy	
Koření na tzatziky	20 gramy	
Okurka [kus]	2 kusy	
Citrony [kus]	1 kusy	šťáva
Česnek [stroužek]	2 stroužek	

návod k přípravě

1. nastrohat okurku nahrubo
2. smíchat jogurt s kořením a podle chuti přidat česnek, citron, sůl, pepř
3. smíchat okurky s jogurtem

úkoly

recept nemá úkoly