



Řepová pomazánka s vlašskými ořechy

Pomazánka

(vytvořil*a Fons Beníšky)

- vegetariánské
- bez lepku

název	množství (na 1.0 porcí)
Řepa červená	75 gramy
vlašské ořechy	10 gramy
Lučina 100 g	0.2 kusy
Koření - pepř černý	
Česnek [stroužek]	0.8 stroužek
Sůl	

návod k přípravě

recept nemá popis

úkoly

recept nemá úkoly