



Cuketové placky s bramborovou kaší

Hlavní jídlo

(vytvořil*a Fons Beníšky)

vegetariánské

název	množství (na 1.0 porcí)	
Brambory	222 gramy	
Ovesné vločky	22 gramy	jemné
Mouka - hladká	14 gramy	
Strouhanka (kukuřičná)	11 gramy	
Olej slunečnicový	5.6 mililitry	
Koření - majoránka, sušená	0.8 gramy	
Cuketa [kus]	0.4 kusy	střední
Vejce slepičí	0.2 kusy	
Cibule [kus]	0.1 kusy	
Česnek [stroužek]	0.4 stroužek	
Koření - oregano	0.8 čajové lžičky	

návod k přípravě

recept nemá popis

úkoly

recept nemá úkoly