Jáhlová kaše

Snídaňové (vytvořil*a Fons Beníšky)

vegetariánské bez lepku

název	množství (na 4.0 porcí)
Mléko	1 litry
Jáhly	300 gramy

návod k přípravě

1. Jáhly spaříme, tedy přelijeme horkou vodou přes jáhly nasypané do sítka. Díky tomuto kroku následně při vaření nezhořknou.
2. Uvařte v lehce osoleném mléce za občasného míchání do kašovité konzistence.
3. Můžete podávat s rozličnými dobrotami - doporučuji dochutit kaši salkem, posypat mákem a přidat pár sušených nebo čerstvých švestek. Skvěle bude fungovat svařené ovoce (jahody, lesní plody, hrušky, jablka...).

úkoly

recept nemá úkoly