



špenát

Hlavní jídlo

(vytvořil*a Bára)

název	množství (na 1.0 porcí)
Brambory	250 gramy
smetana na vaření	50 gramy
vajíčka	1.2 kusy
mražený špenát	0.2 kusy
Cibule [kus]	0.2 kusy
hladká mouka	
Česnek [stroužek]	0.8 stroužek
Sůl	

návod k přípravě

Nadrobno si nakrájíme cibuli a česnek. Do hrnce dáme olej, přidáme cibuli s česnekem a necháme zpěnit.

2 Do hrnce přidáme smetanu a špenát. Přikryjeme pokličkou a občas promícháme, dokud špenát neroztaje.

3 Postupně vmícháváme hladkou mouku, přisypáváme za stálého míchání, aby se nevytvořily hrudky.

4 Nakonec necháme špenát trošku "probublat" a jakmile se bude lepit na vařečku, tak je hotový.

uvařit brambory a vejíčka

úkoly

recept nemá úkoly