



Hummus se zeleninou

Svačina

(vytvořil*a Klára Ondříčková (Káďa))

název	množství (na 13.0 porcí)	
Mrkev	650 gramy	(4 ks)
Cizrna - suchá	488 gramy	
Okurka [kus]	3.2 kusy	
Citrony [kus]	3.2 kusy	
tahini		
Koření - římský kmín		
Česnek [stroužek]	3.2 stroužek	
Sůl		
Olej olivový		

návod k přípravě

recept nemá popis

úkoly

recept nemá úkoly