



Hummus se zeleninou

Svačina

(vytvořil*a Klára Ondříčková (Káďa))

název	množství (na 4.0 porcí)	
Mrkev	200 gramy	(4 ks)
Cizrna - suchá	150 gramy	
Okurka [kus]	1 kusy	
Citrony [kus]	1 kusy	
tahini		
Koření - římský kmín		
Česnek [stroužek]	1 stroužek	
Sůl		
Olej olivový		

návod k přípravě

recept nemá popis

úkoly

recept nemá úkoly