



# Jarní pomazánka

Pomazánka

(vytvořil\*a 3. středisko Zlín)

vegetariánské

snadné

| název         | množství (na 4.0 porcí) |                              |
|---------------|-------------------------|------------------------------|
| Tavený sýr    | 100 gramy               |                              |
| Čerstvý sýr   | 100 gramy               | Lučina nebo Palouček (Lidl). |
| Rohlík [kus]  | 8 kusy                  |                              |
| Jarní cibulka | 2 kusy                  |                              |

## návod k přípravě

V misce smícháme oba druhy sýrů, zelenou část jarní cibulky nakrájíme nadrobno, přidáme a zamícháme.

Tip: jarní cibulku můžeme vyměnit za jinou surovinu, např. pažitku, pórek.

## úkoly

recept nemá úkoly