



Palačinky

Moučník, dezert

(vytvořil*a 3. středisko Zlín - Čmoud)

vegetariánské snadné

název		množství (na 1.0 porcí)	
Mléko		200 mililitry	
Mouka - hladká		100 gramy	
Vejce slepičí		1 kusy	
Olej slunečnicový		Na smažení	
Sůl		Špetka	

návod k přípravě

1. Hladkou mouku zamícháme (ideálně metličkou) se špetkou soli, mlékem a dvěma vejci tak, aby vznikla správná hustá směs vhodná pro palačinky (ani řídká, ani moc hustá).

2. Na pánev s rozpáleným olejem vlijeme přibližně jednu malou naběračku směsi. Palačinku smažíme z obou dvou stran dozlatova.

3. Na hotové palačinky nanese libovolné množství čehokoliv, co nám chutná. Vhodné jsou marmelády, tvaroh, pudink nebo masová či zeleninová náplň.

úkoly

recept nemá úkoly