

# česneková pomazánka + chleba

Pomazánka

(vytvořil\*a Fons Beníšky)

vegetariánské

<b>název</b>	<b>množství (na 18 porcí)</b>
tvrdý sýr eidam	500 gramy
Chléb [bochník]	6 kusy
Lučina 100 g	4 kusy
Tvaroh 250g	2 kusy
Česnek [palice]	2 kusy
jogurt bílý velký 1kg	1 kusy
Koření - pepř černý	
Kečup	
Sůl	

## návod k přípravě

Česnek utřeme, sýr nastrouháme najemno a smícháme s lučinou, jogurtem a tvarohem. Dochutíme solí, pepřem a u zvonků doma se přidává ždibec kečupu pro barvu a zjemnění chuti. Takže v tomto množství může padnout tak půlka sklenice.

## úkoly

recept nemá úkoly