

Sekaná

Příloha

(vytvořil*a Arwen)

bez lepku

bez laktózy

snadné

název

množství (na 10 porcí)

Sekaná ve vaničce

1 kilogramy

návod k přípravě

Tento recept je triviální až primitivní: Sekaná se peče tak dlouho, až je hotová. Podle návodu je to cca 80 minut při 120°C. Já ji pečů asi na 150°C přibližně 45 minut. Když je hotová, tak má správnou barvu a hlavně výrazně voní.

Na začátku pečení ji potřu vodou, má pak hezkou kůrku.

úkoly

recept nemá úkoly