pohanková lámanka se švestkami a mákem

Snídaňové (vytvořil*a Fons Beníšky)

vegetariánské bez lepku

název	množství (na 18 porcí)	
Mléko	5 litry	
Sušené švestky	1 kilogramy	
Pohanka - lámanka	1 kilogramy	
Mák - mletý	400 gramy	
Salko	2 kusy	
Sůl		trochu

návod k přípravě

Pohankové vločky dejte spolu se všemi ingrediencemi na kaši do menšího hrnce a zahřejte. Na nízký výkon pomalu vařte, až dokud kaše hezky nezhoustne na příjemnou konzistenci.

úkoly

recept nemá úkoly