

Random Luke asian food

Hlavní jídlo

(vytvořil*a Luke - 14ka)

| název | množství (na 20 porcí) | |
|-----------------------|-------------------------------|--------------|
| Čínské nudle | 5 kilogramy | |
| Maso - kuřecí, prsa | 3.5 kilogramy | |
| Cuketa [kus] | 6 kusy | |
| Paprika červená [kus] | 4 kusy | |
| Mražená zelenina | 4 kusy | kus = balení |
| Cibule červená [kus] | 4 kusy | |
| Bujón - zeleninový | 4 kusy | |
| Olej slunečnicový | | Na smažení |
| Koření - gyros | | |
| Koření - chilly mleté | | |

návod k přípravě

Na oleji osmažíme kuřecí maso nakrájené na nudličky a posypeme gyros kořením a chilly. Restujeme do doby, než je maso úplně hotové. Poté přidáme k masu na kostičky nakrájenou cuketu a papriku. Necháme vše společně opéct a přidáme mraženou zeleninu a cibuli nakrájenou na kolečka (půlkolečka). Celou směs přikryjeme pokličkou a necháme ještě dodělat. Mezi tím dáme vařit čínské nudle do vody s olejem a bujónem. Vodu nesmíme zapomenout osolit. Nudle potom slijeme a promícháme s masem a zeleninou.

úkoly

recept nemá úkoly