



Kuře na minutku se zeleninovým salátem

Hlavní jídlo

(vytvořil*a Luke - 14ka)

název	množství (na 20 porcí)
Rýže	5 kilogramy
Maso - kuřecí, prsa	3.5 kilogramy
Rajčata [kus]	5 kusy
Paprika červená [kus]	5 kusy
Okurka	5 kusy
Cibule červená [kus]	2 kusy
Salát hlávkový	1 gramy
Olej slunečnicový	
Koření - grilovací	

návod k přípravě

Maso nakrájíme na kostičky a orestujeme na pánvi. Maso okořeníme a doděláme. Mezi tím uvaříme rýži a slijeme. Bokem si připravíme salát, do kterého nakrájíme zeleninu a můžeme jej zalít olivovým olejem a posypat pepřem.

úkoly

recept nemá úkoly