

Tzatziky

Příloha

(vytvořil*a Michaela Glözlová (Myška))

vegetariánské

bez lepku

snadné

| název | množství (na 4 porcí) | |
|--------------------|------------------------------|-------|
| Jogurt | 600 gramy | |
| Koření na tzatziky | 20 gramy | |
| Okurka [kus] | 2 kusy | |
| Citrony [kus] | 1 kusy | šťáva |
| Česnek [stroužek] | 2 stroužek | |

návod k přípravě

1. nastrohat okurku nahrubo
2. smíchat jogurt s kořením a podle chuti přidat česnek, citron, sůl, pepř
3. smíchat okurky s jogurtem

úkoly

recept nemá úkoly