



# Ovesná kaše

Snídaňové

(vytvořil\*a Robi)

| název         | množství (na 4 porcí) |          |
|---------------|-----------------------|----------|
| Mléko         | 500 mililitry         |          |
| Ovesné vločky | 100 gramy             |          |
| Banány [kus]  | 2 kusy                |          |
| Med           | 4 polévkové lžíce     |          |
| Sůl           |                       | 1 špetka |

## návod k přípravě

recept nemá popis

## úkoly

recept nemá úkoly