# špenát

Hlavní jídlo (vytvořil*a Bára)

| název | množství (na 4 porcí) |
|---|---|
| Brambory | 1 kilogramy |
| smetana na vaření | 200 gramy |
| vajíčka | 5 kusy |
| mražený špenát | 1 kusy |
| Cibule [kus] | 1 kusy |
| hladká mouka | |
| Česnek [stroužek] | 3 stroužek |
| Sůl | |

## návod k přípravě

Nadrobno si nakrájíme cibuli a česnek. Do hrnce dáme olej, přidáme cibuli s česnekem a necháme zpěnit.

2 Do hrnce přidáme smetanu a špenát. Přikryjeme pokličkou a občas promícháme, dokud špenát neroztaje.

3 Postupně vmícháváme hladkou mouku, přisypáváme za stálého míchání, aby se nevytvořily hrudky.

4 Nakonec necháme špenát trošku "probublat" a jakmile se bude lepit na vařečku, tak je hotový.

uvařit brambory a vajíčka

## úkoly

recept nemá úkoly