



Palačinky

Moučník, dezert

(vytvořil*a 3. středisko Zlín - Čmoud)

vegetariánské

snadné

název	množství (na 2 porcí)	
Mléko	400 mililitry	
Mouka - hladká	200 gramy	
Vejce slepičí	2 kusy	
Olej slunečnicový	Na smažení	
Sůl	Špetka	

návod k přípravě

1. Hladkou mouku zamícháme (ideálně metličkou) se špetkou soli, mlékem a dvěma vejci tak, aby vznikla správná hustá směs vhodná pro palačinky (ani řídká, ani moc hustá).
2. Na pánev s rozpáleným olejem vlijeme přibližně jednu malou naběračku směsi. Palačinku smažíme z obou dvou stran dozlatova.
3. Na hotové palačinky nanese libovolné množství čehokoliv, co nám chutná. Vhodné jsou marmelády, tvaroh, pudink nebo masová či zeleninová náplň.

úkoly

recept nemá úkoly